

TERZIARIO DONNA CONFCOMMERCIO
AFFIANCA BENESSERE IN MENOPAUSA
NEL PROGETTO

1 WEBINAR MENOPAUSA DO NOT DISTURB

21 Marzo 2021 | ore 9.00 - 10.00

È IL TEMPO DELLA RINASCITA FEMMINILE

La donna non più vittima dell'avanzare dei suoi anni ma protagonista del suo cambiamento psico-estetico e sessuale.

Lezione di Psicoterapia e di Training Autogeno al femminile a cura della Psicologa- Psicoterapeuta Analitica Alessandra Politi.

21 Marzo 2021 | ore 10.00 - 11.00

SLOW FOOD

**Le strategie a tavola
nutriamo l'informazione.**

Un viaggio tra le note culinarie del "natural slow food" e tra i consigli del medico nutrizionista il **Dott. Davide Schembri**